

# Holandský mletý řízek



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 1 dní 0h 20min , Čas vaření: 15min

Celkový čas: 1 dní 0h 35min , Porce: 2

**3592** kalorií , **2 g** cukrů , **38 g** tuků , **165 g** bílkovin

Autor: labe

Odkaz: <https://srecepty.cz/holandsky-mlety-rizek>

## Příprava

Bůček, nastrouhaný eidam, mléko, sůl a pepř smícháme a dáme do ledničky. Druhý den tvoříme placičky, které obalujeme v mouce, vajíčku a strouhance. Potom smažíme v rozpáleném oleji.

## Ingredience

- ✓ 0,5 kg mletého bůčku
- ✓ 15 dkg Eidamu
- ✓ 2 dcl mléka
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 1 vejce
- ✓ strouhanka
- ✓ hladká mouka

## Kategorie

Obyčejný den, Nizozemská, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Rodina, Hlavní chod

