

Holtštajnská telecí hrud'



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 6

1223 kalorií , **1 g** cukrů , **28 g** tuků , **57 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/holtstajnska-teleci-hrud>

Příprava

Z telecej hrude vyberieme kosti, urobíme otvor, ktorý naplníme plnkou, zašijeme a povrchu posolíme. Do pekáča pokladíme rebrové kosti, na ne položíme hrud', pridáme masť, podlejeme vriacou vodou a upečieme do červena. Počas pečenia polievame vlastnou šťavou. Keď je hrud' mäkká, šťavu zaprášime múkou, podlejeme vodou, povaríme, precedíme a polejeme ňou upečenú hrud'. PLNKA: Do kastróla dáme trochu tuku, pridáme pokrájanú cibuľu, trochu popražíme. Potom pridáme na drobno pokrájanú šunku, zelený hrášok a trochu podusíme, zalejeme rozmiešanými vajcami, pridáme soľ, mleté korenie a miešame, až sa vajcia zrazia. Odstavíme, primiešame nadrobno posekanú petržlenovú vňať a necháme vychladnúť.

Ingredience

- ✓ cca 1200 g telecí hrudi
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 80 g sádla
- ✓ Náplň: 200 g šunky
- ✓ 4 vejce
- ✓ 150 g zeleného hrášku
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 lžíce zelené petrželové natě
- ✓ sůl a pepř podle potřeby

Kategorie

Výjimečný den, Německá, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Klasika, Labužník, Hlavní chod



Tip k receptu

K telecej hrudi podávame varenú ryžu a zeleninový šalát.