

# Hořčičný dip



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

33 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/horcicny-dip>

## Příprava

Olivový olej důkladně rozmícháme s hořčicí. Přidáme nadrobno posekané stroužky česneku, šalotku a petrželku. Dobře promícháme. Můžeme i osolit.



### Tip k receptu

Velmi dobře se hodí ke grilované zelenině, steakům a pečenému masu.

## Ingredience

- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 šalotka
- ✓ 1 lžíce petrželky
- ✓ 40 ml olivového oleje

## Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná,  
Zelenina, Klasika, Omáčka