

Hořčičný dip



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

33 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/horcicny-dip>

Příprava

Olivový olej důkladně rozmícháme s hořčicí. Přidáme nadrobno posekané stroužky česneku, šalotku a petrželku. Dobře promícháme. Můžeme i osolit.

▣ Tip k receptu

Velmi dobře se hodí ke grilované zelenině, steakům a pečenému masu.

Ingredience

- 2 stroužky česneku
- 1 šalotka
- 1 lžíce petrželky
- 40 ml olivového oleje

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná,
Zelenina, Klasika, Omáčka