

Houbová kaše



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

176 kalorií , **20 g** cukrů , **1 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/houbova-kase>

Příprava

Posekanú cibul'u s rozotretým cesnakom opražíme na slanine, pridáme huby zomleté v mlynčeku na mäso, ďalej múku, kečup, majorán a soľ, všetko dobre premiešame a udusíme. Keď kaša zhustne, odstavíme ju a dochutíme červeným vínom. Podávame s opraženými zemiakovými hranolčekmi.

Ingrediencie

- 600 g hřibů
- 80 g slaniny
- 40 g hladké mouky
- 100 ml kečupu
- 100 ml červeného vína
- 1 cibule
- 4 stroužky česneku
- troška majoránky
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Houby, Rychlovka, Labužník, Hlavní chod