

Houbová polévka s kapustou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 55min , Porce: 8

270 kalorií , 0 g cukrů , 24 g tuků , 12 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/houbova-polevka-s-kapustou>

Příprava

Do vařícího vývaru vsypeme očištěné a nakrájené houby, chvíli povaříme a pak přidáme spařenou a na nudličky nakrájenou kapustu. Ochutíme pepřem, kmínem a lžící másla. Nakonec přidáme 2 rozšlehaná vejce, ale polévku už nevaříme. Nejlepší je s chlebem.

Ingredience

- ✓ 1,5 l vývaru z kostí
- ✓ 1-2 hrsti hub
- ✓ 1 menší hlávka kapusty
- ✓ troška pepře
- ✓ troška kmínu
- ✓ 1 lžice másla
- ✓ 2 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Houby, Zelenina, Jídlo na každý den, Klasika, Rodina, Vegetarián, Polévka

