

Houbová pomazánka Táňa



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 16

5895 kalorií , **120 g** cukrů , **505 g** tuků , **115 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/houbova-pomazanka-tana>

Příprava

Houby krátce povaříme. Všechny ingredience semeleme na masovém mlýnku (malá šajba), poté vložíme do hlubšího hrnce a cca 40 minut vaříme na mírném plameni. Směs neustále mícháme, jinak prská do okolí a může se připálit. Poté směsí plníme šroubovací sklenice (velikost dle pozdější spotřeby) a tyto ještě horké obrátíme dnem vzhůru, přikryjeme utěrkou a necháme velmi zvolna vychladnout. Skladujeme v temnu a chladu.



Tip k receptu

Vynikající na topinky, chlebičky, toasty a jednohubky.

Ingredience

- ✓ 2 kg hub
- ✓ 5-6 feferonek
- ✓ 0,5 kg cibule
- ✓ 0,5 l kečupu
- ✓ 0,5 l rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Rakouská, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročná, Houby, Jídlo na každý den, Vegetarián, Pomazánka