

Houbová smaženice



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

614 kalorií , 1 g cukrů , 23 g tuků , 49 g bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/houbova-smazenice>

Příprava

Očištěné houby nakrájíme na plátky. Cibuli pokrájenou nadrobno necháme zesklivatět na sádle. Přidáme houby, opeříme, okmínujeme a za stálého míchání osmahneme. Přilijeme trošku vody , osolíme a dusíme do změknutí, všechnu vodu necháme vydušit. Měkké houby zalijeme rozšlehanými vejci a mícháme, dokud se vejce nesrazí.

Ingredience

- ✓ 500 g hub
- ✓ 1 lžíce sádla
- ✓ 1 větší cibule
- ✓ sůl
- ✓ drcený kmín
- ✓ mletý pepř
- ✓ 4 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročná, Houby, Klasika, Chudý student, Svačina

