

Houby na česneku



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

593 kalorií , **0 g** cukrů , **41 g** tuků , **25 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/houby-na-cesneku>

Příprava

Čerstvé houby očistíme a omyjeme. Poté je pokrájíme třeba na plátky, potřeme je utřeným česnekem se solí a na rozpuštěném másle osmažíme do měkka. Podáváme s čerstvým chlebem.

▣ Tip k receptu

Levné a rychlé jídlo z hub.



Ingredience

- 400 g čerstvých hub
- 50 g másla
- 5 stroužků česneku
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Podzim, Finančně nenáročné,
Houby