

Houby s eidamem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

850 kalorií , **8 g** cukrů , **46 g** tuků , **77 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/houby-s-eidamem>

Příprava

Houby pokrájíme na kousky, osolíme, opepříme, přidáme kmín, kari a kečup a dusíme doměkka. Do hotového jídla vmícháme strouhaný eidam a ihned podáváme.

Ingredience

- ✓ 500 g hub
- ✓ 200 g Eidamu (Edam)
- ✓ 40 ml kečupu
- ✓ 1 lžička kari koření
- ✓ špetka kmínu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročné, Houby, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod