

# Houskové knedlíky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 28min  
Celkový čas: 38min , Porce: 8

**2362** kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **67 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/houskove-knedliky>

## Příprava

Housky nakrájíme na kostičky a smícháme je s moukou, solí a kypřícím práškem. Nakonec vmícháme i vejce a sodovku a vypracujeme hladké těsto. Vytvoříme dva knedlíky, které vaříme v osolené vodě 14 minut, poté je otočíme a vaříme dalších 14 minut.

## Ingredience

- ✓ 4 housky
- ✓ 500 g polohrubé mouky
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 1/2 sáčku kypřícího prášku do pečiva
- ✓ 1 vejce
- ✓ 250 ml sodové vody

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Příloha

