

Housky s mákem



Obtížnost:

Čas přípravy: 1h 40min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 2h 15min , Porce: 8

3590 kalorií , 0 g cukrů , 21 g tuků , 103 g bílkovin

Autor: syristovi01

Odkaz: <https://srecepty.cz/housky-s-makem>

Příprava

Ze všech surovin vypracujeme těsto, které necháme 1 - 1,5 hodinu vykynout na teplém místě. Poté z těsta vypracujeme vždy tři stejně dlouhé válečky, které spojíme do copu, tím vytvoříme pletenou houstičku. Pak housky naskládáme na pečící papír, potřeme vajíčkem a posypeme hrubozrnnou solí, sezamem, mákem, prostě tím, co doma máme. Upečeme v předem vyhřáté troubě dozlatova.

Ingredience

- ✓ 1 kg polohrubé mouky (výběrové)
- ✓ 1 majolka (440 ml)
- ✓ 2 vejce (jedno na potřeni)
- ✓ 10 g sušeného droždí
- ✓ mléko na zadělání těsta
- ✓ hrst cukru
- ✓ mák na posypání

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Pečivo a produkty domácí pekárny

