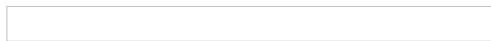


Housky s marmeládou v trojobalu



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

3612 kalorií , **2 g** cukrů , **202 g** tuků , **65 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/housky-s-marmeladou-v-trojbalu>

Příprava

Housky rozkrojíme podélně, potřeme marmeládou, slepíme k sobě, lehce namočíme v mléce, obalíme v mouce, v rozšlehaných vejcích, ve strouhance a dáme péct na rozpálený olej do pánve. Pečeme z obou stran do zlatova. Podáváme posypané moučkovým cukrem.

Ingredience

- 4 housky
- 1/2 sklenky ovocné marmelády
- 100 g hladké mouky
- 2 ks vajec
- 100 ml mléka
- 1 sklenka slunečnicového oleje na smažení
- 1 hrneček strouhanky

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Vegetarián, Hlavní chod