

Houstičky s vejci



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

319 kalorií , **1 g** cukrů , **23 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/housticky-s-vejci>

Příprava

Přehřejte si troubu na 180° C. Vydlabejte s houstiček trochu vnitřku a do každé houstičky vložte vejce (nemusí být rozmíchané). Vložte na plech a pečte 6 - 8 minut. Před podáváním osolte a opepřete.

Ingredience

- ✓ 4 malé houstičky
- ✓ 4 vejce
- ✓ sůl a černý pepř dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Obiloviny, těstoviny a rýže, Rodina, Vegetarián, Párty občerstvení, Snídaně

