

Hrachová omáčka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

22 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/hrachova-omacka>

Příprava

Pórek nakrájíme na tenká kolečka a společně s hráškem podusíme 15 minut v zeleninovém vývaru. Dobře rozmixujeme, přidáme smetanu a dochutíme pepřem, solí a tymiánem (u dětí můžeme pepř i sůl vynechat).



Tip k receptu

Pokud se nám zdá omáčka řídká, můžeme netradičně zahustit najemno umletými oříšky nebo obyčejně strouhankou.

Ingredience

- ✓ 1 malý pórek
- ✓ 150 g hrášku
- ✓ 150 ml zeleninového vývaru
- ✓ 100 ml smetany
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka tymiánu (Mateřídoušky obecné)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny,
Klasika, Chudý student, Omáčka