

Hrášková kaše pro nejmenší



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

123 kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Edita

Odkaz: <https://srecepty.cz/hraskova-kase-pro-nejmensi>

Příprava

Na trošce olivového oleje osmahneme najemno nakrájené maso. Až se zacelí, zalijeme troškou vody a povaříme v ní hrášek a nové koření (pokud solíme, tak i sůl). Ke konci vaření přidáme na zahuštění najemno (nejlépe na kašičku) nasekaný brambor (dle hustoty můžeme přidat ještě jeden) a petrželku. Ještě povaříme a podáváme.

Ingredience

- ✓ 2 hrsti mraženého hrášku
- ✓ 1-2 brambory
- ✓ 0,5 kuřecího stehenního řízku
- ✓ špetka mletého nového koření
- ✓ 0,5 lžičky nasekané zelené petrželky
- ✓ špetka soli (není nutná)
- ✓ 2 lžíce olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Hlavní chod

