

# Hrášková polévka s rýží



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

159 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/hraskova-polevka-s-ryzi>

## Příprava

Hrášek a rýži si každý zvlášť předvaříme. Do vařící vody dáme poté masox s rýží a necháme 10-15 minut povařit. Poté přidáme hrášek. Podle potřeby dochutíme vegetou.



### Tip k receptu

Podle potřeby dochutíme vegetou.

## Ingredience



- ✓ 1/2 kostky masoxu
- ✓ 1,25 l vody
- ✓ 3 lžíce dlouhozrnné rýže
- ✓ 4 lžíce hrášku

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,  
Celoročně, Finančně nenáročné, Jídlo na každý  
den, Rodina, Polévka