

Hruškové mléko



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

1 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/hruskove-mleko>

Příprava

V teplém mléce rozmixujeme oloupané a odjadřincované hrušky. Dle chuti přidáme skořici. Též můžeme přidat i javorový sirup. Důkladně rozmixujeme a nakonec posypeme mletou skořicí.

Ingredience

- ✓ 1 l mléka
- ✓ 4 hrušky
- ✓ skořice (dle chuti)

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra,
Rodina, Nápoje a koktejly