

Hruškový kompot



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 8

342 kalorií , 50 g cukrů , 5 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/hruskovy-kompot>

Příprava

Hrušky oloupeme, nakrájíme, vykrojíme jádřince a pokapeme citrónovou šťávou, aby nám nezhnědly. Vodu smícháme s cukrem, nakrájenými hruškami, skořicí a hřebíčky. Přivedeme vše k varu a vaříme, dokud se cukr nerozpustí a hrušky nezměkknou. Podáváme teplé nebo studené.



Tip k receptu

Pokud připravujete hruškový kompot pro děti, použijte skořici celou, abyste ji po dovaření (spolu s hřebíčkem) mohli odstranit. Rovněž doporučujeme snížit množství použitého cukru, protože hrušky jsou velmi sladké samy o sobě.

Ingredience

- ✓ 500 g hrušek
- ✓ 250 ml vody
- ✓ 100 g cukru krupice
- ✓ 1 lžička mleté skořice
- ✓ 1 lžička hřebíčků
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročná, Ovoce, Klasika, Děti do 5 let, Dezert

