

Hruškový salát



Obtížnost:     

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

130 kalorií , **15 g** cukrů , **1 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/hruskovy-salat--2>

Příprava

Jablka a hrušky oloupeme, vykrojíme jadřince, nakrájíme na tenké nudličky a dáme do mísy. Hrozno rozpůlíme, švestky vypeckujeme a nakrájíme na čtvrtky a smícháme. Vše pokapeme citrónovou šťávou. Do smetany vmícháme cukr, nalijeme na ovoce a promícháme. Hotové posypeme nasekanými ořechy.

Ingredience

- ✓ 2 jablka
- ✓ 2 hrušky
- ✓ 100 g hroznového vína
- ✓ 1 hrst vlašských ořechů
- ✓ 6 lžic zakysané smetany
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy
- ✓ 1 lžíce cukru moučka
- ✓ 6 švestek

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Rodina, Vegetarián, Salát

