

# Hustá pórková polévka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

731 kalorií , 9 g cukrů , 29 g tuků , 19 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/husta-porkova-polevka>

## Příprava

Vločky propláchneme, zalijeme vodou a necháme 30 minut bobtnat. Mezitím nakrájíme pórek na půlkolečka a mrkev nastrouháme na nudličky. K namočeným vločkám přidáme pórek a vaříme asi 15 minut. Poté přidáme nastrouhanou mrkev, krátce povaříme a polévku dochutíme Kuchárkem. Odstavíme, přidáme máslo a po jeho rozpuštění můžeme podávat.

## Ingredience

- ✓ 300 g póрку
- ✓ 50 g mrkve
- ✓ 100 ml ovesných vloček
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 2 lžíce Vegety Kuchárek - chuť jara
- ✓ 1500 ml vody

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Polévka

