

Hustá pórková polévka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

731 kalorií , **9 g** cukrů , **29 g** tuků , **19 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/husta-porkova-polevka>

Příprava

Vločky propláchneme, zalijeme vodou a necháme 30 minut bobtnat. Mezitím nakrájíme pórek na půlkolečka a mrkev nastrouháme na nudličky. K namočeným vločkám přidáme pórek a vaříme asi 15 minut. Poté přidáme nastrouhanou mrkev, krátce povaříme a polévku dochutíme Kuchárkem. Odstavíme, přidáme máslo a po jeho rozpuštění můžeme podávat.

Ingredience

- 300 g pórku
- 50 g mrkve
- 100 ml ovesných vloček
- 2 lžíce másla
- 2 lžíce Vegety Kuchárek - chuť jara
- 1500 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Polévka

