Ibiškový čaj

Obtížnost:

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 0min , Porce: **2**

0 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: https://srecepty.cz/ibiskovy-caj

Příprava

Čajové sáčky necháme ve vodě po dobu 6 hodin nebo přes noc v ledničce. Poté vymačkáme a vyjmeme čajové sáčky, přidáme šťávu z granátových jablek a promícháme.

Tip k receptu

Vhodné v létě po cvičení nebo jakékoliv fyzické námaze.

Ingredience

- 10 sáčků ibiškového čaje
- 6 šálků studené vody
- 2 šálky šťávy z granátových jablek

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Nápoje a koktejly