Ice salát se zálivkou

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: **4**

26 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: https://srecepty.cz/ice-salat-se-zalivkou

Příprava

Olej dáme do mixéru, přidáme hořčici, ocet, osolíme, opepříme, osolíme a rozmixujeme. Hlávky salátu si rozdělíme na jednotlivé listy a ty pak pokapeme rozmixovanou zálivkou.

Ingredience

- 50 ml olivového oleje
- 1 lžíce plnotučné hořčice
- 2 lžíce octa
- 2 hlávky ledového salátu
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Něco extra, Návštěva, Salát