

Ice salát se zálivkou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 15min , Porce: 4

26 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 8 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/ice-salat-se-zalivkou>

Příprava

Olej dáme do mixéru, přidáme hořčici, ocet, osolíme, opepříme, osolíme a rozmixujeme. Hlávky salátu si rozdělíme na jednotlivé listy a ty pak pokapeme rozmixovanou zálivkou.

Ingredience

- ✓ 50 ml olivového oleje
- ✓ 1 lžice plnotučné hořčice
- ✓ 2 lžice octa
- ✓ 2 hlávky ledového salátu
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Návštěva, Salát