

Indická mrkev



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

892 kalorií , 0 g cukrů , 16 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: simpik

Odkaz: <https://srecepty.cz/indicka-mrkev>

Příprava

Mrkev omyjeme, očistíme a nakrájíme na nudličky. Zázvor oloupeme a nastrouháme. Na pánvi rozežřejeme tuk a mrkev na něm osmahneme, přidáme kari, strouhaný zázvor a vše dusíme asi 5 minut. Do směsi pak vmícháme smetanu, osolíme a posypeme petrželkou. Na uvařené špagety směs nandáme a přeji dobrou chuť!

Ingredience

- ✓ 200 g mrkve
- ✓ 4 lžíce zakysané smetany
- ✓ 20 g másla
- ✓ 2 lžičky kari koření
- ✓ 3 cm strouhaného čerstvého zázvoru
- ✓ 200 g špaget
- ✓ špetka petržele

Kategorie

Obyčejný den, Indická, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod