

Indická pomazánka



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

684 kalorií , **0 g** cukrů , **54 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/indicka-pomazanka>

Příprava

Sýr rozetřeme s olejem, prolisovaným česnekem a na jemno nasekanou cibulkou. Přidáme pokrájené olivy a promícháme. Natřeme na pečivo nebo chléb, dozdobíme olivami a pažitkou.

Ingredience

- ✓ 200 g sýru Feta
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 jarní cibulka
- ✓ černé olivy
- ✓ pažitka

Kategorie

Obyčejný den , Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Pomazánka

