

# Indické kuře



**Obtížnost:** ○○○○○

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**214** kalorií , **6 g** cukrů , **7 g** tuků , **14 g** bílkovin

**Autor:** Mall

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/indicke-kure>

## Příprava

Rozporcované a pokud možno vykostěné kuře naložíme asi na 2 hodiny do rozšlehaného osoleného jogurtu. Pak na pánvi zpěníme nakrájenou cibulku, přidáme trochu muškátu, skořice, pepře, bobkový list a hřebíček. Do toho vložíme kuře i s marinádou a dusíme téměř doměkka. Nakonec přidáme rozetřený česnek, sladkou papriku a kečup. Povaříme a servírujeme.

## Ingredience

- 1 kuře
- 1 hrneček bílého jogurtu
- 2 cibule
- 1/2 lžičky drceného muškátového ořechu
- 1/2 lžičky mleté skořice
- pepř
- 2 bobkové listy
- 5 hřebíčků
- 2 stroužky česneku
- 1/2 lžičky mleté papriky
- 2 lžíce kečupu
- sůl

## Kategorie

Obyčejný den, Indická, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Labužník, Hlavní chod