

# Indické kuře



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

214 kalorií , 6 g cukrů , 7 g tuků , 14 g bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/indicke-kure>

## Příprava

Rozporcované a pokud možno vykostěné kuře naložíme asi na 2 hodiny do rozšlehaného osoleného jogurtu. Pak na pánvi zpěníme nakrájenou cibulku, přidáme trochu muškátu, skořice, pepře, bobkový list a hřebíček. Do toho vložíme kuře i s marinádou a dusíme téměř doměkka. Nakonec přidáme rozetřený česnek, sladkou papriku a kečup. Povaříme a servírujeme.

## Ingredience

- ✓ 1 kuře
- ✓ 1 hrneček bílého jogurtu
- ✓ 2 cibule
- ✓ 1/2 lžičky drceného muškátového ořechu
- ✓ 1/2 lžičky mleté skořice
- ✓ pepř
- ✓ 2 bobkové listy
- ✓ 5 hřebíčků
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1/2 lžičky mleté papriky
- ✓ 2 lžíce kečupu
- ✓ sůl

## Kategorie

Obyčejný den, Indická, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Labužník, Hlavní chod