

Italská fazolová polévka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

955 kalorií , 0 g cukrů , 20 g tuků , 60 g bílkovin

Autor: Reňa Lomnická

Odkaz: <https://srecepty.cz/italska-fazolova-polevka>

Příprava

Fazuľu večer namočíme. Na druhý deň varíme v osolenej vode, kde sme pridali bujón.

Polovicu fazule vyberieme a pomixujeme a dáme späť do polievky. Pridáme paradajky a ryžu uvarenú do mäkka. Opečieme údeninu a pridáme do polievky. Ochutíme a podávame.

Ingredience

- ✓ 250 g fazolí
- ✓ 50 g krátkozrnné rýže
- ✓ 1 konzerva sterilovaných rajčat
- ✓ 2 kousky uzeniny
- ✓ 1 lžíce rostlinného oleje
- ✓ 1 kostka drůbežího bujónu
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Celoročně, Luštěniny, Klasika, Rodina, Polévka