

Italská salátová mísa



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1287 kalorií , **2 g** cukrů , **111 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/italska-salatova-misa>

Příprava

Očistíme, opereme a osušíme saláty a natrháme je na menší kousky. Cibuli nakrájíme na tenká kolečka. Rajčata omyjeme a pokrájíme na plátky. Olivy necháme okapat. Suchý salám a parmskou šunku svineme do ruliček. Vařená vejce oloupeme a rozkrájíme na osminky. Saláty, uzeniny, vejce, cibuli a rajčata ozdobně rozložíme na 4 talíře. Ocet smícháme se solí, pepřem a cukrem. Zašleháme olej. Bazalku opereme, otrháme lístky a rozdělíme je na salát. Pokapeme zálivkou.

Ingredience

- ✓ 4 na tvrdo uvařená vejce
- ✓ 1 hlávka římského salátu
- ✓ 1 hlávka batávského salátu
- ✓ 2 červené cibule
- ✓ 2 soudkovitá rajčata
- ✓ 100 g černých nebo zelených oliv
- ✓ 100 g trvanlivého salámu
- ✓ 50 g parmské šunky
- ✓ 4 lžičky balzámového octa
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ špetka cukru krupice
- ✓ 6 lžic olivového oleje
- ✓ 1 svazek bazalky

Kategorie

Výjimečný den, Italská, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Něco extra, Labužník, Salát