

Italská tagliata ze špičky svíčkové



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 6h 0min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 6h 5min , Porce: 2

671 kalorií , **0 g** cukrů , **38 g** tuků , **81 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/italska-tagliata-ze-spicky-svickove>

Příprava

Rozpálíme pánev a namarinovanou svíčkovou v oleji a rozmarýnu opečeme zprudka ze čtyř stran cca 1,5 minuty. Následně necháme na minutu odležet. Poté nakrájíme na tenké plátky, které osolíme a poklademe na ochucený salát z rukoly a balsamica, soli a pepře. Navrch naškrábáme parmazán a podáváme.

Ingredience

- 300 g hovězí svíčkové (špičky)
- rozmarýn dle chuti
- olivový olej
- sůl a pepř dle potřeby
- 200 g rukoly
- aceto balsamico dle chuti
- 3 lžíce parmazánu

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Maso, Jídlo na každý den, Labužník, Hlavní chod

