

Italský ořechový krém



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 8

1015 kalorií , **2 g** cukrů , **89 g** tuků , **14 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/italsky-orechovy-krem>

Příprava

Mléko smícháme s cukrem, máslem, nasekanými ořechy a želatinou. Vše důkladně promícháme a za stálého míchání přivedeme k varu. Necháme trochu vychladit a hned za občasného míchání a použijeme, dokud nám krém ještě zcela nezuhl.

Ingredience

- ✓ 200 ml mléka
- ✓ 30 g cukru moučky
- ✓ 1 sáček želatiny
- ✓ 50 g másla
- ✓ 80 g vlašských ořechů

Kategorie

Pomocné recepty

