

# Italský salát



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 2

**1934** kalorií , **6 g** cukrů , **131 g** tuků , **32 g** bílkovin

**Autor:** Jiřulka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/italsky-salat>

## Příprava

Šunku, upečené maso a uvařené brambory nakrájíme na jemné nudličky. Dáme do mísy, přidáme oloupané, na nudličky nakrájené a citrónovou šťávou zakapané jablko, spařené oloupané nakrájené mandle, kapary a cibuli. Dobře promícháme a spojíme s ochucenou majonézou. Salát podáváme dobře vychlazený.

## Ingredience

- ✓ 150 g šunky
- ✓ 150 g telecího upečeného masa
- ✓ 1 jablko
- ✓ 30 g mandlí
- ✓ 1 lžička kaparů
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 2 ks vařených brambor
- ✓ 150 g majonézy
- ✓ 125 ml smetany
- ✓ troška hořčice
- ✓ sůl dle chuti
- ✓ cukr dle chuti
- ✓ troška citrónové šťávy
- ✓ Worcesterská (Worcesterová) omáčka

## Kategorie

Obyčejný den, Italská, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Něco extra, Labužník, Salát