

Jablečná přesnídávka pro nejmenší



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 8

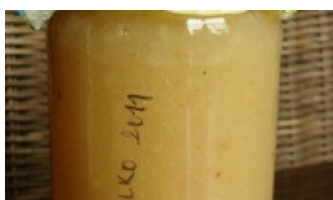
1558 kalorií , **250 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Vera

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecna-presnidavka-pro-nejmensi>

Příprava

Jablka oloupeme a zbavíme jádřinců. Nakrájíme na kousky a vložíme do hrnce s nepřilnavým povrchem. Podlijeme troškou vody a přidáme skořici. Přiklopíme. Vaříme na mírném plameni, dokud jablka nezměknou a nezačnou se měnit v kašovitou směs. Ke konci dochutíme glukopurem, který je pro nejmenší děti lépe stravitelný než normální cukr. Přesnídávku můžeme rozmixovat, ale předtím nezapomeňte vytáhnout skořici. Já nechávám v přesnídávce menší kousky jablek. Plníme do sklenic a zavaříme.



Ingredience

- ✓ 2,5 kg jablek
- ✓ 1 tyčinka skořice
- ✓ 1 ne celé malé balení glukopuru (dle chuti)

Kategorie

Česká, Ovoce, Děti do 5 let, Ostatní