

# Jablečňáky dle Ládi



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

859 kalorií , 0 g cukrů , 2 g tuků , 24 g bílkovin

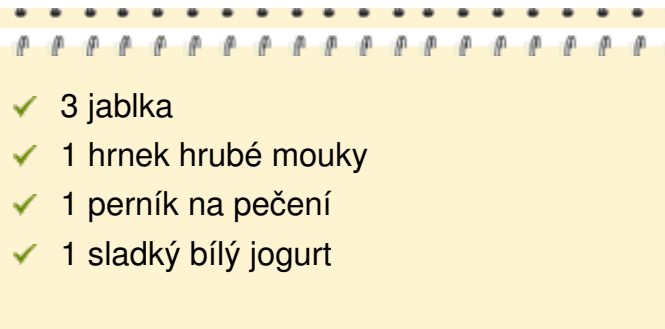
Autor: jarmilauhlirova

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecnaky-dle-ladi>

## Příprava

Jablka omyjeme, oloupeme, zbavíme jádřinců a nastrouháme na jemno. Přidáme hrubou mouku a vypracujeme lepkavé těsto, ze kterého tvoříme kuličky. Jablečňáky dáme vařit do osolené vody dokud nevyplavou. Před servírováním ozdobíme jogurtem, nastrouhaným perníkem, nebo tím, co kdo má rád.

## Ingredience



- ✓ 3 jablka
- ✓ 1 hrnek hrubé mouky
- ✓ 1 perník na pečení
- ✓ 1 sladký bílý jogurt

## Kategorie

Obyčejný den, Podzim, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

