

Jablečňáky dle Ládi



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

859 kalorií , **0 g** cukrů , **2 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: jarmilauhlirova

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecnaky-dle-ladi>

Příprava

Jablka omyjeme, oloupeme, zbavíme jádřinců a nastrouháme na jemno. Přidáme hrubou mouku a vypracujeme lepivé těsto, ze kterého tvoříme kuličky. Jablečňáky dáme vařit do osolené vody dokud nevyplavou. Před servírováním ozdobíme jogurtem, nastrouhaným perníkem, nebo tím, co kdo má rád.

Ingredience

- 3 jablka
- 1 hrnek hrubé mouky
- 1 perník na pečení
- 1 sladký bílý jogurt

Kategorie

Obyčejný den, Podzim, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

