

Jablečňáky



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

2593 kalorií , **0 g** cukrů , **207 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: elika.d

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecnaky>

Příprava

Jablka oloupeme a nastroháme (nahrubo) do mísy. Přidáme všechny další ingredience a vše zamícháme tak, aby vzniklo těsto polořidké - asi jako na palačinky. Na pánvi rozpálíme olej a pomocí lžice vytváříme na pánvi z těsta placičky velikosti dlaně. Placky opečeme dozlatova z obou stran. Dáme na talíř a pocukrujeme.



Tip k receptu

Používám jablka kyselější. Před podáváním můžeme přizdobit šlehačkou, ovocem.

Ingredience

- ✓ 6 větších jablek
- ✓ 1 vejce
- ✓ 2 lžice cukru krupice
- ✓ 200 g polohrubé mouky
- ✓ 150 ml mléka
- ✓ 1 lžice puding. prášku - vanilkový
- ✓ troška skořice
- ✓ olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník