

# Jablečné knedlíky s kakaem



Obtížnost:

Čas přípravy: 2h 20min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 2h 25min , Porce: 4

2019 kalorií , 50 g cukrů , 55 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecne-knedliky-s-kakaem>

## Příprava

Jablka oloupeme a nahrubo nastrouháme. Smícháme s hrubou moukou a necháme 2 hodiny odležet. Do většího hrnce nalijeme dostatečné množství vody. Z jablečné hmoty tvoříme knedlíky, které vkládáme do vroucí vody a vaříme asi 5 minut. Vyjmeme, polijeme rozpuštěným máslem, posypeme perníkem, kakaem a cukrem.

## Ingredience

- ✓ 500 g jablek
- ✓ 140 g hrubé mouky
- ✓ 100-200 g cukru moučky
- ✓ 4 lžíce kakaa
- ✓ 150 g strouhaného perníku na pečení
- ✓ 50 g másla

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

