

Jablečné muffiny se skořicí



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 50min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

1191 kalorií , **24 g** cukrů , **3 g** tuků , **27 g** bílkovin

Autor: s.lucisek

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecne-muffiny-se-skorici>

Příprava

Rozpustíme máslo, necháme ho zchladnout, dáme do mísy, přidáme vejce, cukr, vanilkový cukr, skořici, sůl, metlou zamícháme. Mouku smícháme s práškem do pečiva a spolu s mlékem vmícháme do těsta. Přidáme strouhaná jablka. Vymazanou formu na 12 muffin plníme těstem a pečeme zhruba 20 minut při 160 stupních.

Tip k receptu

Dle libosti můžeme polít čokoládovou nebo citronovou polevou a zdobit barevnou rýží, sypáním, kokosem, oříšky...

Ingredience

- 2 šálky polohrubé mouky
- 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- 0,5 šálku cukru krupice
- 1 sáček vanilkového cukru
- 0,5 lžičky soli
- 1 šálek mléka
- 100 g másla
- 1 vejce
- 2 lžičky skořice
- 1 hrnek strouhaných jablek

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně,
Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Moučník

