

Jablečné placičky z celozrnné mouky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 10

727 kalorií , **0 g** cukrů , **7 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecne-placicky-z-celozrnné-mouky>

Příprava

Oloupeme jablka a nastrouháme je na jemno a dáme do mísy. Přidáme mouku, sůl, propláchnuté a okapané rozinky a promícháme. Dlaní vytvarujeme ze vzniklé hmoty kuličky a klademe je na olejem vymazaný plech. Kuličky lehce zploštíme na placičky a na každou dáme půlku ořechu. Pečeme ve středně vyhřáté troubě dozlatova.

Ingredience

- 150 g celozrnné mouky
- 5 jablek
- 50 g rozinek
- špetka soli
- 1 lžička oleje
- 1 hrst rozpůlených vlašských ořechů

Kategorie

Vánoce, Finančně nenáročné, Rodina

