

Jablečné placičky z celozrnné mouky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 10

727 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 16 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecne-placicky-z-celozrnné-mouky>

Příprava

Oloupeme jablka a nastrouháme je na jemno a dáme do mísy. Přidáme mouku, sůl, propláchnuté a okapané rozinky a promícháme. Dlaní vytvarujeme ze vzniklé hmoty kuličky a klademe je na olejem vymazaný plech. Kuličky lehce zploštíme na placičky a na každou dáme půlku ořechu. Pečeme ve středně vyhřáté troubě dozlatova.

Ingredience

- ✓ 150 g celozrnné mouky
- ✓ 5 jablek
- ✓ 50 g rozinek
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžička oleje
- ✓ 1 hrst rozpůlených vlašských ořechů

Kategorie

Vánoce, Finančně nenáročná, Rodina

