

Jablečný koláč



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 45min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 25min , Porce: 8

971 kalorií , **31 g** cukrů , **29 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: Zdenka Obertová

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecny-kolac>

Příprava

Jablka oloupeme, zbavíme jádřince a nastrouháme. Žloutky utřeme s cukrem, přidáme nastrouhaná jablka, kakao, mouku, kypřící prášek do pečiva, krupici a vše důkladně promícháme. Pak opatrně přimícháme ušlehaný sníh z bílků. Vlijeme do vymazané a moukou vysypané formy. Pečeme 30-40 minut v předehřáté troubě do růžova.

Ingredience

- 4 vejce
- 100 g cukru krupice
- 300 g jablek
- 7 lžic krupice
- 1/2 kypřícího prášku do pečiva
- 1,5 lžice kakaa

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Podzim, Finančně nenáročná, Ovoce, Klasika, Rodina, Moučník