

Jablečný salát s malinami



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

1008 kalorií , **16 g** cukrů , **66 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecny-salat-s-malinami>

Příprava

Jablka nakrájíme na menší kousky nebo plátky. Přidáme omyté maliny, pokapeme citrónovou šťávou a posypeme 2 lžícemi cukru a promícháme. Smetanu ušleháme s 1 lžící cukru a ozdobíme ovoce.

Ingredience

- 4 jablka
- 400 g malin
- 1 balení smetany ke šlehání (šlehačka)
- 3 lžíce citrónové šťávy
- 3 lžíce cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Děti do 5 let, Vegetarián

