

Jablíčková přesnídávka s pudingem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 2h 0min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 3h 0min , Porce: 25

2260 kalorií , 400 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: BB

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablickouva-presnidavka-s-pudingem>

Příprava

Očištěná jablíčka nakrájíme na kostky a dáme vařit s vodou. Když jablíčka změknou, tak vzniklou šťávu slijeme. Do šťávy přidáme cukr (množství cukru je orientační, záleží jak moc sladíte a jak sladké máte jablíčka) a uvaříme v ní pudink. Doporučuji pudink nejprve rozmíchat v trošce vody, aby se nevytvořily hrudky. Uvařený pudink vmícháme do jablíček a rozmixujeme tyčovým mixérem.

Ještě horké plníme do sklenic a necháme vychladnout dnem vzhůru.

Množství vzniklé přesnídávky viz na fotce. Mám k rychlé spotřebě, a tak skladuji v lednici. Pro delší uchování ve spíži budete muset zavařit.



Ingredience

- ✓ 3,2 kg očištěných jablek
- ✓ 2 l vody
- ✓ 2 sáčky vanilkového pudinku
- ✓ 100 g cukru krupice

Kategorie

Finančně nenáročná, Zavařeniny, Děti do 5 let