

Jablka se šunkou a sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

371 kalorií , 1 g cukrů , 20 g tuků , 23 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablka-se-sunkou-a-syrem>

Příprava

Jablko olúpeme, zbavíme jaderníka a pokrájame na tenké kolieska. Každé koliesko položíme na plátok syra a prikryjeme šunkou (plátky šunky a syra by mali mať hrúbku aspoň 10 mm). Z múky, vajec, soli, papriky, strúhaného syra a rajčiakového pretlaku si pripravíme cestíčko. Spojené syrovo-šunkové plátky pomúčime, obalíme v cestíčku a vypražíme na oleji.



Tip k receptu

Ako príloha sa hodí zemiakový šalát bez majonézy.

Ingredience

- ✓ 4 plátky vařené šunky
- ✓ 4 stejné plátky uzeného sýra
- ✓ 1 kyselejší jablko
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1/2 lžičky mleté papriky
- ✓ 2 lžíce strouhaného sýra
- ✓ 2 lžíce rajčatového protlaku
- ✓ 100 ml olivového oleje
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka skořice

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Pro alergiky, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod