

Jablko s bramborovým sněhem



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

176 kalorií , 3 g cukrů , 1 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablko-s-bramborovym-snehem>

Příprava

Omyté brambory uvaříme ve slupce (20-30 minut). Po uvaření je oloupeme a prolisujeme. Smícháme s podmáslím a solí a umícháme na hladký krém. Jablko najemno nastrouháme, vložíme do mističky a přikryjeme bramborovým sněhem. Ihned podáváme.

Ingredience

- ✓ 1 jablko
- ✓ 200 g moučných brambor
- ✓ 100 ml podmáslí
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Dezert