

Jablková bábovka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 12

2111 kalorií , 0 g cukrů , 79 g tuků , 34 g bílkovin

Autor: Svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkova-babovka>

Příprava

Žloutky oddělíme od bílků a s cukrem vyšleháme do pěny. Poté přidáme vrchovatou lžičku skořice, olej a mléko a vše vyšleháme. Postupně zašleháváme polohrubou mouku smíchanou s práškem do pečiva a nakonec jemně přimícháme našlehaný sníh z bílků. Úplně nakonec přidáme oloupaná a na malé kostičky nakrájená jablka. Těsto vlijeme do vymazané a polohrubou moukou vysypané bábovkové formy a pečeme necelou hodinu.

Ingredience

- 180 g cukru krystal
- 180 g polohrubé mouky
- 3 vejce
- 6 lžic mléka
- 4 lžíce oleje
- 1 lžička skořice
- 2 velká jablka
- 1 kypřicí prášek do pečiva
- mouka a tuk na vysypání formy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rodina, Moučník

