

# Jablková buchta na plech



Obtížnost:

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 35min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 10

**3431** kalorií , **96 g** cukrů , **131 g** tuků , **48 g** bílkovin

**Autor:** kaccka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jablkova-buchta-na-plech>

## Příprava

Nejprve smícháme suché ingredince: mouku s práškem do pečiva, přidáme cukr, kakao, rozinky, ořechy. Pak přidáme vejce, olej, jablka. Vše důkladně promícháme a nalijeme na pekáč (vymazaný a vysypaný).

## Ingredience

- ✓ 4 vejce
- ✓ 1 hrneček cukru
- ✓ 2 hrnečky polohrubé mouky
- ✓ 1 sáček kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 2 lžičky kakaa
- ✓ 1/2 hrnečku oleje
- ✓ rozinky
- ✓ ořechy
- ✓ 4 hrnečky nastrohaných jablek

## Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník