

Jablková salsa



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

206 kalorií , **3 g** cukrů , **8 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkova-salsa>

Příprava

Jablka zbavíme jádřinců a nakrájíme na malé kostičky, přidáme jogurt, smetanový křen (ze skleničky), pažitku a hořčici. Dochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou.

▣ Tip k receptu

Výborné ke grilovaným masům, mořským plodům či uzenému lososu.

Ingredience

- 4 jablka
- 3 lžíce strouhaného křenu
- 1 hrnek bílého jogurtu
- 1/2 lžíce plnotučné hořčice
- troška barevného pepře
- troška soli
- 1 lžíce pažitky
- 1/2 lžičky citronové šťávy

Kategorie

Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Labužník, Omáčka

