

Jablková salsa



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

206 kalorií , 3 g cukrů , 8 g tuků , 18 g bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkova-salsa>

Příprava

Jablka zbavíme jádřinců a nakrájíme na malé kostičky, přidáme jogurt, smetanový křen (ze skleničky), pažitku a hořčici. Dochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou.



Tip k receptu

Výborné ke grilovaným masům, mořským plodům či uzenému lososu.

Ingredience

- ✓ 4 jablka
- ✓ 3 lžíce strouhaného křenu
- ✓ 1 hrnek bílého jogurtu
- ✓ 1/2 lžíce plnotučné hořčice
- ✓ troška barevného pepře
- ✓ troška soli
- ✓ 1 lžíce pažitky
- ✓ 1/2 lžičky citronové šťávy

Kategorie

Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Labužník, Omáčka

