

# Jablkové buchty



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 1 h 20min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 1 h 40min , Porce: 6

**2449** kalorií , **0 g** cukrů , **54 g** tuků , **48 g** bílkovin

**Autor:** uschi3

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jablkove-buchty>

## Příprava

Z trochy mléka, krystalového cukru a droždí připravíme kvásek. Mouku prosejeme, smícháme se solí, máslem, mlékem, krystalovým cukrem, kváskem a vypracujeme jemné těsto. Po vyknutí těsto vyválíme a vykrajujeme kolečka. Naplníme je připravenou jablečnou náplní, slepíme a dáme na tukem vymazaný plech. Pečeme při 180 stupních asi 20 minut. Na jablečnou náplň očištěná jablčka nastroháme a dochutíme moučkovým cukrem dle chuti a mletou skořicí.

## Ingredience

- ✓ 500 g polohrubé mouky
- ✓ 2 lžíce cukru krystal
- ✓ špetka soli
- ✓ 25 g droždí (kvasnice)
- ✓ 250 ml mléka
- ✓ 60 g másla
- ✓ 5 větších jablek
- ✓ 1 lžička skořice
- ✓ 1-2 lžíce cukru moučka

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročný,  
Klasika, Rodina, Moučník

