

Jablkové buchty



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 1h 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 40min , Porce: 6

2449 kalorií , **0 g** cukrů , **54 g** tuků , **48 g** bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkove-buchty>

Příprava

Z trochy mléka, krystalového cukru a droždí připravíme kvásek. Mouku prosejeme, smícháme se solí, máslem, mlékem, krystalovým cukrem, kváskem a vypracujeme jemné těsto. Po vykynutí těsto vyválíme a vykrajujeme kolečka. Naplníme je připravenou jablkovou náplní, slepíme a dáme na tukem vymazaný plech. Pečeme při 180 stupních asi 20 minut. Na jablkovou náplň očištěné jablíčka nastrouháme a dochutíme moučkovým cukrem dle chuti a mletou skořicí.

Ingredience

- 500 g polohrubé mouky
- 2 lžíce cukru krystal
- špetka soli
- 25 g droždí (kvasnice)
- 250 ml mléka
- 60 g másla
- 5 větších jablek
- 1 lžička skořice
- 1-2 lžíce cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Rodina, Moučník

