

# Jablko - banánová přesnídávka



Obtížnost:     

Čas přípravy: 3min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 3min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jablko-bananova-presnidavka>

## Příprava

Banán a jablka oloupeme a z jablek ještě vykrojíme jádřinec. Dáme do vyšší nádoby, přidáme banánový džus a vanilkový cukr a dohladka rozmixujeme. Přelijeme do misek a necháme v lednici uležet min 3 hodiny.

## Ingredience

- ✓ 4 jablka
- ✓ 1 banán
- ✓ 10 ml banánového džusu
- ✓ 1 balení vanilkového cukru

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Klasika, Rodina, Dezert