

# Jablkovo-hruškové muffiny



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 40min , Porce: 12

2107 kalorií , 30 g cukrů , 97 g tuků , 33 g bílkovin

Autor: Pajunc

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkovo-hruskove-muffiny>

## Příprava

V jedné míse smícháme suché ingredience: mouku, prášek do pečiva, špetku soli a skořici. Ve druhé míse rozmixujeme vejce s olejem, přidáme med, mléko a nastrohaná jablka a hrušky. Poté postupně vmícháváme do suché směsi. Když máme hotovo, rozdělíme těsto do košíčků, kterými jsme vystlali formu na muffiny. Poté vložíme do trouby vyhřáté na 180°C a pečeme 20-25 minut.

## Ingredience

- ✓ 300 g celozrnná špaldová mouka
- ✓ 2-3 lžíce včelí med
- ✓ 2 lžička kypřicí prášek do pečiva
- ✓ 1 špetka sůl
- ✓
- ✓ 220 ml plnotučné mléko
- ✓ 85 g rostlinný olej
- ✓ 2 ks jablko
- ✓ 2 ks hruška
- ✓

## Kategorie

Česká, Podzim, Dezert, Snídaně

