

# Jablkový salát s jogurtem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

489 kalorií , 123 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkovy-salat-s-jogurtem>

## Příprava

Dobře omytá jablka zbavíme jádřinců, okvětlí a stopky a nakrájíme příčně na tenké plátky.

Med rozšleháme s jogurtem a citrónovou šťávou. Kolečka jablek upravíme na dezertní talířky, polijeme jogurtovou směsí a ozdobíme kompotovaným ovocem.

## Ingredience

- ✓ 6 jablek
- ✓ 1 bílý jogurt
- ✓ citrónová šťáva
- ✓ med podle chuti
- ✓ 4 lžíce brusinkového nebo jeřabinového kompot

## Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Vegetarián, Salát, Snídaně

