

Jablkový salát se sýrem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

2767 kalorií , **14 g** cukrů , **265 g** tuků , **81 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkovy-salat-se-syrem>

Příprava

Očištěné jablka nakrájíme na drobné hranolky a zakápneme citronovou šťávou. Přidáme strouhaný sýr, na jemno nakrájenou cibuli, lehce vmícháme majonézu a dle chuti osolíme. Podáváme vychlazené.

Ingredience

- ✓ 6 jablek
- ✓ 300 g strouhaného sýra
- ✓ 100 g cibule
- ✓ 1/2 lžička citronové šťávy
- ✓ 250 g majonézy
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Salát

