

Jablkový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 6

331 kalorií , **54 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkovy-salat>

Příprava

Omytá a oloupaná šťavnatá jablíčka nastroháme nebo nadrobno nakrájíme a pokapeme citronovou šťávou. Přidáme cca jednu kávovou lžičku vanilkového cukru, špetku skořice a přibližně lžičku medu - podle toho jak máme sladká jablíčka. Ingredience dobře promícháme a máme hotovo.

Tip k receptu

Podávám vychlazený.



Ingredience

- 500 g jablíček
- troška citronové šťávy
- 1 lžička včelího medu
- špetka skořice
- špetka vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Salát